



6^a EDITION

RULEBOOK

INSIDE THE ISLAND

è un evento sportivo organizzato da "A.S.D. Gianni Fitness Favignana" con la finalità di promuovere l'attività sportiva legata alla disciplina del CrossFit, formato in prove fisiche multidisciplinari.

NASCE DALLA VISIONE DEL COACH GIUSEPPE GIANNO,

proprietario di CrossFit Egadi, con oltre 10 anni di esperienza nel mondo del functional fitness.

Il suo obiettivo è creare un'atmosfera "wild" in cui il paesaggio incontaminato dell'isola di

Favignana stimola gli atleti a esplorare nuove sfide e movimenti, proprio come nei primi

"Fittest" dei tempi d'oro. Si tratta di realizzare un vero e proprio evento sportivo

internazionale, che promuove il benessere psicofisico.

Sarà un evento volto a promuovere l'espressione e il potenziamento delle relazioni umane tra i partecipanti dell'isola, oltre a migliorare la condizione fisica, mentale e la comprensione della disciplina.

Sesta Edizione della Gara

La sesta edizione della competizione avrà inizio con le qualifiche online, programmate per il mese di maggio.

La fase finale dal vivo si terrà in tre giornate: il 9, 10 e 11 ottobre 2026.

IDONIETA' GENERALE E REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per poter partecipare gli atleti dovranno:

- **Aver raggiunto la maggiore età, oppure avere almeno 14 anni con l'approvazione dei genitori tramite liberatoria.**
- **Accettare il regolamento e tutte le norme riguardanti la liberatoria, l'idoneità, l'assunzione di rischio e il trattamento dei dati personali.**
- **Essere pronti a presentare, su richiesta dell'organizzazione, uno o più documenti validi e legalmente riconosciuti.**
- **Gli atleti possono iscriversi online tramite la piattaforma JUDGE-RULES.**
- **È obbligatorio caricare la manleva e il certificato medico agonistico.**
- **Non sarà possibile ricevere un rimborso dopo il pagamento della quota di iscrizione, per nessun motivo.**

BBQ PARTY : PANINO CON CARNE E BIBITA inclusi nel ticket !

INCLUSO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DEL VENERDÌ 9 OTTOBRE, TROVERETE UN VOUCHER NEL KIT GARA. QUESTO VOUCHER DEVE ESSERE PRESENTATO DOMENICA AL TERMINE DELL'EVENTO PER RITIRARE LA VOSTRA BIBITA E IL MEGA HAMBURGER.

CATEGORIE E SLOT DISPONIBILI PER IL LIVE

Category	Age Group	Number of Participants MEN	Number of Participants WOMEN
RX	All ages	10	10
SCALED	All ages	30	30
EXPERIENCE	All ages	40	40
TEEN	14 –17	10	5
MASTER 35+	35+	10	5
MASTER 40+	40+	10	5
MASTER 45+	45+	10	5
MASTER 50 +	50+	10	5
MASTER 55+	55+	10	5

**LE CATEGORIE TEEN E MASTER 55+ ANDRANNO DIRETTE ALLA FASE LIVE
senza pagare la quota delle qualifiche**

Le slot possono essere modificate dall'organizzazione prima dell'inizio della fase live, al fine di compensare eventuali carenze nel numero di atleti.

NOTA BENE!

Nella categoria EXPERIENCE non sarà possibile iscriversi: COACH, TITOLARI E/O PROPRIETARI E/O SOCI di qualsiasi disciplina connessa al CrossFit.

(ad esempio: Pesistica, Calisthenics, BOX per affiliati e non, ecc...)

1. Atleti con Esperienza in Competizioni Superiori
2. Atleti che hanno già partecipato a competizioni in categorie superiori: Scaled, RX
3. Atleti che hanno trionfato nelle edizioni precedenti classificandosi al 1° Posto

CATEGORIA MASTER:

Se non raggiungeremo il numero minimo di partecipanti, la categoria sarà unificata in un'unica: *****MASTER MIXED*****. In questo modo, avremo l'opportunità di raggruppare tutti i partecipanti Master di età pari o superiore a 35 anni.

COSTI E DATE DI REGISTRAZIONE

FASE DI QUALIFICA ON LINE

Il periodo di registrazione per l'iscrizione è organizzato come segue:

Periodo	Costo
FINO AL 30 APRILE 2026	30,00 €
DAL 01 MAGGIO AL 20 LUGLIO	35,00 €

13 LUGLIO CHIUSURA ISCRIZIONE FASE QUALIFICA ON LINE

Tutto il sistema di registrazione, gestione dei documenti, scadenze e linee temporali sarà gestito attraverso la piattaforma www.Judgerules.it.

Non sarà possibile ricevere un rimborso in nessun caso dopo il pagamento della quota di iscrizione. Solo in caso di annullamento per mancato raggiungimento di una slot, l'organizzazione si riserva il diritto di effettuare un parziale rimborso dell'iscrizione, escludendo le spese di Judgerules e Stripe.

COSTI E DATE DI REGISTRAZIONE FASE LIVE

L'ATLETA VERRÀ CONTATTATO DOMANI, VIA EMAIL DOVE VERRÀ COMUNICATO DI PROCEDERE ALLA

REGISTRAZIONE ALLA FASE LIVE

Periodo	Costo
DALLA COMUNICAZIONE FINO ALLA DEADLINE COMUNICATA VIA E MAIL	115,00 €

Tutto il sistema di registrazione, gestione dei documenti, scadenze e linee temporali sarà gestito attraverso la piattaforma www.Judgerules.it.

Non sarà possibile ricevere un rimborso in nessun caso dopo il pagamento della quota di iscrizione. Solo in caso di annullamento per mancato raggiungimento di una slot, l'organizzazione si riserva il diritto di effettuare un parziale rimborso dell'iscrizione, escludendo le spese di Judgerules e Stripe.

In caso di maltempo, quando la sicurezza delle persone è compromessa, l'organizzatore potrebbe modificare gli esercizi ad alto rischio di infortunio o di morte. Per eventi catastrofici, cataclismi e disagi ambientali, l'evento potrà essere sospeso; l'organizzazione si riserva il diritto insindacabile di stabilire nuove date e/o formule di gara, compresa l'opzione online, per garantire lo svolgimento della competizione.

Saranno comunicati sconti e varie convenzioni per i biglietti A/R da Porto Tj a Favignana e viceversa tramite i post su Instagram.

TIME LINE INSIDE THE ISLAND 2026

21 OTTOBRE 2025	INIZIO ISCRIZIONI FASE QUALIFIACA
30 APRILE	DATA ULTIMA ISCRIZIONI PER LA QUALIFICA A PREZZO RIDOTTO
01 MAGGIO	USCITA WOD DI QUALIFICA
13 LUGLIO	DATA ULTIMA ISCRIZIONE PER LA QUALIFICA
20 LUGLIO	DATA ULTIMA PRESENTAZIONE WOD DI QUALIFICA
10 AGOSTO	COMUNICAZIONI ATLETI FASE LIVE
24 AGOSTO	DATA ULTIMA CONFERMA PRESENZA FASE LIVE, DOPO SI PROCEDERÀ A SCORRIMENTO DELLE CLASSIFICHE CON COMUNICAZIONE TRAMITE E MAIL
9 -10- 11 OTTOBRE	FASE LIVE

L'ATLETA VERRÀ CONTATTATO, VIA EMAIL DOVE VERRÀ COMUNICATO DI PROCEDERE ALLA REGISTRAZIONE ALLA FASE LIVE

**Tutto il sistema di registrazione, gestione dei documenti, scadenze e linee temporali sarà gestito attraverso la
piattaforma www.Judgerules.it.**

MONTEPREMI

Premi in Denaro per le Prime Classifiche di Ogni Categoria

Categorie Coinvolte

- Experience
- Teen
- SCALED
- RX
- MASTER

Premi in denaro saranno assegnati ai vincitori di ogni categoria. Inoltre, ci saranno premi offerti dagli sponsor per il secondo e il terzo posto.

COMPORAMENTO DURANTE L'EVENTO

Regolamento per i Partecipanti di INSIDE THE ISLAND

L'Atleta che decide di partecipare a INSIDE THE ISLAND accetta pienamente quanto stabilito nel presente regolamento, parte integrante del modulo di iscrizione. Si impegna a mantenere un comportamento leale e sportivo. Non saranno tollerate molestie, disturbi, ostacoli o *parole blasfeme*.

Discussioni Animate e Comportamenti Inappropriati È assolutamente vietato intrattenere discussioni animate o rivolgere risposte offensive verso altri atleti, organizzatori, giudici e volontari. L'atleta che mostra comportamenti verbali offensivi, minacce o violenze nei confronti di altri partecipanti può essere escluso dall'evento. Le decisioni prese dall'organizzazione o dai giudici, rappresentati dal Direttore di Gara (Head Judge), sono definitive e non possono essere contestate.

Ogni partecipante è tenuto a firmare la scorecard per convalidare il punteggio assegnato dal giudice. In caso di contestazioni, il partecipante deve presentare immediatamente un appello al Direttore di Gara (Head Judge).

Una scorecard firmata è inoppugnabile, e il punteggio assegnato dal giudice è considerato finale e non soggetto a ricorso.

ACCESSO AL CAMPO GARA

Solo gli atleti, i giudici, i volontari, i fotografi, i membri dei media e l'organizzazione della gara possono entrare nel campo di gara. L'area di riscaldamento sarà riservata esclusivamente agli "ATLETI" e a un allenatore per ciascun atleta.

SKILL RICHIESTE

Preparazione degli Atleti per i Movimenti Per questa edizione, gli atleti Rx saranno considerati full skill. Per tutte le altre categorie, verranno pubblicate le tabelle delle abilità richieste sulle nostre pagine social. È fondamentale che ciascun atleta si prepari adeguatamente sui movimenti. Tuttavia, potrebbero essere necessarie ulteriori abilità per completare i WOD. Queste informazioni saranno comunicate in modo tempestivo attraverso i nostri canali social. Assicuratevi di seguire le nostre pagine per restare aggiornati su eventuali variazioni o integrazioni. La vostra sicurezza e preparazione sono la nostra priorità, e vogliamo che ogni partecipante possa affrontare la competizione con fiducia e determinazione. Inoltre, vi ricordiamo che i coach sono a disposizione per fornire supporto e consigli su come migliorare le vostre abilità e ottimizzare la performance. Allenatevi con passione e ricordate che ogni sfida è un'opportunità di crescita personale e sportiva. Buona fortuna a tutti!

Per questa edizione, sono stati selezionati i seguenti esercizi, sia comuni che insoliti, rispetto a tutte le altre competizioni del circuito "CrossFit". L'obiettivo è aumentare il tasso agonistico della sfida, rendere unica questa competizione e garantire il massimo divertimento a tutti i partecipanti.

CONSENSO UTILIZZO FOTO E VIDEO

Durante la manifestazione sportiva, fotografi e videografi autorizzati dall'organizzazione realizzeranno riprese per creare materiale audiovisivo e promozionale.

Il partecipante concede all'organizzazione e ai suoi operatori il permesso di realizzare, pubblicare, elaborare e diffondere foto e video relativi a tutte le attività connesse all'evento, sia online che offline.

Il partecipante concede all'organizzazione e ai suoi partner il diritto di utilizzare gratuitamente il materiale fotografico e video che lo ritrae mentre svolge qualsiasi attività durante la competizione, senza necessità di autorizzazione preventiva e senza alcuna pretesa. Con l'approvazione di questo Rulebook e la conseguente iscrizione all'evento, entrambe le parti concordano che ciò costituisce un'autorizzazione esplicita e conclusiva. L'atleta, in relazione alle immagini (foto e video) scattate o registrate dai fotografi e cameraman presenti all'evento, autorizza, a titolo gratuito e senza limiti temporali, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 del codice civile e degli artt. 96 e 97 della legge 22 aprile 1941, n. 633 (Legge sul diritto d'autore), la pubblicazione e/o diffusione delle proprie immagini in qualsiasi forma sul sito web dell'evento e sulle relative pagine Facebook, Twitter, Instagram, YouTube o altre piattaforme online, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di comunicazione. Inoltre, autorizza la conservazione delle foto e dei video negli archivi digitali della Società/Ente che gestisce e organizza l'evento, prendendo atto che l'obiettivo di tali pubblicazioni è puramente informativo e, eventualmente, promozionale.

IN CASO DI INFORTUNIO

Normative per l'Assistenza Medica agli Atleti

Nel caso in cui un atleta necessiti di assistenza medica durante la competizione, sarà fondamentale ottenere l'approvazione del medico per poter continuare a competere. È prerogativa del Medico, dell'Head Judge o del Direttore della competizione decidere di escludere un atleta infortunato dalla competizione.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Informazioni sul Trattamento dei Dati Personali

In merito al trattamento dei dati personali, il "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche riguardo al Trattamento dei Dati Personali e alla libera circolazione di tali dati" (di seguito GDPR) stabilisce la protezione delle persone e di altri soggetti in relazione al trattamento dei dati personali. In qualità di "Titolare" del trattamento, e in conformità all'articolo 13 del GDPR, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:

- **Finalità del trattamento:** I dati personali forniti saranno utilizzati per scopi strettamente legati e funzionali alle attività indicate nella liberatoria estesa riguardante l'uso dell'immagine.
- **Diffusione dei dati:** Tali dati potranno essere diffusi in qualsiasi forma, incluse le immagini o i video registrati, su siti web, YouTube, Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, in stampa e/o tramite qualsiasi altro mezzo di comunicazione.
- **Modalità di Trattamento dei Dati**
- I dati personali forniti, inclusi i ritratti presenti in fotografie e video, saranno oggetto di trattamento in conformità con la normativa vigente e i principi di correttezza, legalità, trasparenza e riservatezza. Tali dati saranno elaborati utilizzando strumenti informatici, supporti cartacei e qualsiasi altro tipo di supporto idoneo, rispettando le misure di sicurezza stabilite dal GDPR.
- **Obbligatorietà o Meno del Consenso**
- Il conferimento dei dati è facoltativo. La mancata concessione del consenso impedirà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità indicate sopra. Qualora, per errore, tali materiali venissero utilizzati, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione, che provvederà alla loro rimozione.
- **Comunicazione e Diffusione dei Dati**
- Nell'ambito delle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e registrazioni audiovisive) possono essere comunicati, pubblicati e/o diffusi in qualsiasi forma sul sito web dell'evento, sui social network e attraverso altri mezzi di comunicazione, come giornali o quotidiani locali. L'interessato concede inoltre il permesso all'organizzazione dell'evento di condividere tali dati con i partner e sponsor presenti.
- **Titolare e Responsabili del Trattamento**
- I titolari del trattamento sono GIUSEPPE GIANNO presso:
- A.S.D GIANNO FITNESS FAVIGNANA
- **Diritti dell'interessato**
- Il consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo.
- In qualsiasi momento, è possibile esercitare i diritti forniti dagli articoli 15 a 22 e dall'articolo 34 del GDPR. Ciò include, in particolare, la possibilità di richiedere la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Per farlo, è necessario inviare una comunicazione scritta a A.S.D. GIANNO FITNESS FAVIGNANA.

DATI PERSONALI

I dati personali forniti al momento della registrazione saranno conservati e potrebbero essere utilizzati per scopi comunicativi. L'organizzazione desidera informare che, in ogni caso, si farà riferimento alle normative sulla privacy attualmente in vigore.

Limitazione della Responsabilità e Annullamento

Il partecipante riconosce di essere consapevole dei rischi, sia previsti che imprevisti, legati all'attività sportiva della competizione e di possedere una certificazione medica adeguata, in conformità alle normative sanitarie vigenti. Il partecipante si assume ogni responsabilità per se stesso e per eventuali danni causati a terzi e/o a beni a causa del proprio comportamento durante la competizione.

Inoltre, dichiara di aver letto con attenzione e di aver compreso il contenuto del presente regolamento, valutando chiaramente il significato di ogni singolo punto prima di firmarlo. Il partecipante esonera l'organizzazione dell'evento da ogni responsabilità, sia civile che penale, che potrebbe sorgere durante le varie fasi della competizione e durante tutti gli eventi correlati alla manifestazione.

Il partecipante accetta che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e che l'evento possa essere annullato per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni non dipendenti dalla volontà dell'organizzazione.

Qualsiasi questione non trattata nel presente regolamento sarà, se ritenuto necessario, valutata, giudicata e gestita dall'organizzazione dell'A.S.D. GIANNO FITNESS FAVIGNANA in modo tempestivo.

Coach Gianni

L'iscrizione all'evento implica automaticamente l'accettazione del presente regolamento.



6^a EDITION